



**Pré requisitos específicos dos cursos de treinadores**

**Hóquei em Patins**

**Pré-requisito:**

- Ser, ou ter sido, atleta federado de Hóquei em Patins.

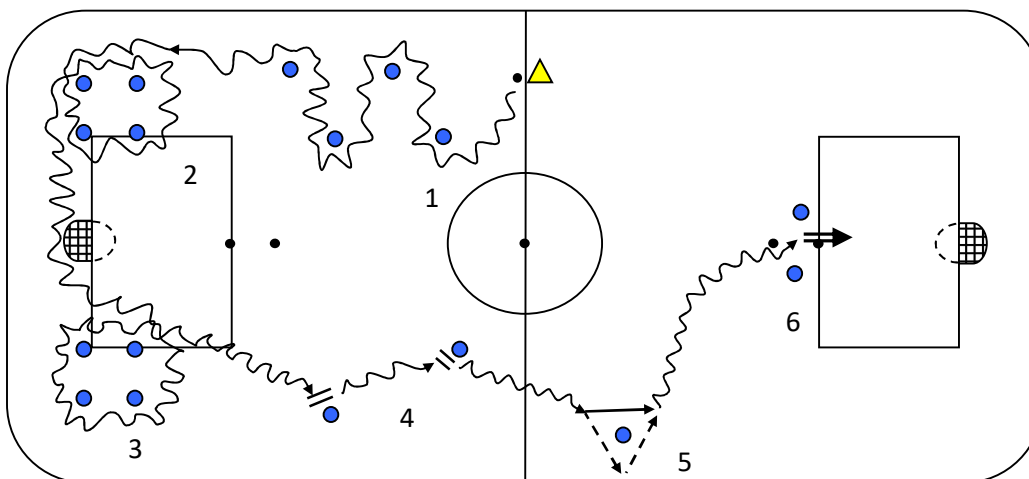
O não cumprimento desta premissa implica a realização de uma prova prática que garanta que o formando domina elementos técnicos base de Hóquei em Patins

**Prova Prática:**

**Avaliação:**

Domínio da triologia patim / setique / bola

**Elementos de Competência Técnica:**



**Legenda**

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1 – Slalom                          | 4 – Travagem lateral direita e esquerda |
| 2 – Cruzamento de pernas- direita   | 5 – Auto-passe                          |
| 3 – Cruzamento de pernas - esquerda | 6 – Remate                              |

**Condições de Realização:**

- Pista homologada pela FPP, a designar pela entidade formadora
- Patins, setique e bola – material a utilizar pelo formando, da sua responsabilidade
- Percurso técnico avaliativo

**Avaliação:**

**Grelha de avaliação**

	1	2	3	4	5
Slalom					
Cruzamento pernas direito					
Cruzamento pernas esquerdo					
Travagem lateral direita e esquerda					
Passe					
Remate					

- 1 – Não realiza;  
2 – Realiza com grande dificuldade;  
3 – Realiza com alguma dificuldade;  
4 – Realiza bem;  
5 – Realiza muito bem.

O candidato tem avaliação positiva dos pré requisitos com a nota mínima de 15 e não pode ter nota a 1 em nenhum dos elementos.