



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

## TORNEIO PLANÍCIE 2024

### PATINAGEM ARTISTICA

### REGULAMENTO

#### 1. Objetivo

1.1 - O objetivo do TORNEIO PLANÍCIE de Patinagem Artística, é proporcionar a participação numa prova, aos patinadores do escalão de Iniciação (6 e 7 anos) e Benjamins (8 e 9 anos). A idade é definida segundo o ano civil a que corresponde cada época desportiva.

#### 2. Regulamento:

2.1 - O TORNEIO PLANÍCIE será aberto a todos os clubes filiados na AP Alentejo/Algarve.

2.2 - Os patinadores têm que ter obtido, no mínimo aprovação no Nível II de Iniciação, exceto os patinadores do escalão de Iniciação. Na especialidade de Patinagem Livre não podem ser inscritos os patinadores que tenham obtido aprovação no Nível III de Disciplina.

2.3 - Pode ser utilizada música vocal

2.4 - Os tempos da prova são os seguintes:

2.4.1. Iniciação – De 1.30 a 2.00 ( $\pm$  10s)

2.4.2. Benjamins – De 2:00 a 2.30 ( $\pm$  10s)

2.5 - Desta prova constarão as especialidades individuais:

2.5.1. Figuras Obrigatórias

2.5.2. Patinagem Livre Artísticos

2.5.3. Solo Dance e Pares de Dança



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

2.6 - A regulamentação das provas no escalão de **Iniciação** consta do seguinte:

## 2.6.1. FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Sorteio de uma das seguintes Figuras:

- Fig. 1 – Oito exterior frente
- Fig. 2 – Oito interior frente

## 2.6.2. PATINAGEM LIVRE e PARES ARTÍSTICOS

**Patinagem Livre** – O conteúdo técnico poderá ser no máximo o permitido para o programa longo do escalão benjamim no regulamento da WS. A sequência coreográfica de passos será mais valorizada através da correta execução dos Steps e Turns identificados no regulamento WS para o escalão (não estando proibida a realização de Turns mais difíceis)..

**Pares Artísticos** – Deverá ser valorizada a realização de elementos específicos da especialidade (Saltos em paralelo, Piões em paralelo, saltos lançados e piões de contacto). O conteúdo técnico poderá ser no máximo o permitido para o programa longo do escalão benjamim no regulamento da WS. A sequência coreográfica de passos será mais valorizada através da correta execução dos Steps e Turns identificados no regulamento WS para o escalão (não estando proibida a realização de Turns mais difíceis).

## 2.6.3. SOLO DANCE e PARES DE DANÇA

**Solo Dance** – Dança Obrigatória: Dança em vigor no Nível I de Solo Dance.

**Pares de Dança** – Dança Obrigatória: Dança em vigor no Nível I de Pares de Dança.



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

2.7 - A regulamentação das provas no escalão de **Benjamins** consta do seguinte:

2.7.1. FIGURAS OBRIGATÓRIAS Sorteio de duas das seguintes figuras:

- Fig. 1 – Oito exterior frente
- Fig. 2 – Oito interior frente
- Fig. 7 – Três exterior frente

2.7.2. PATINAGEM LIVRE E PARES ARTÍSTICOS

**Patinagem Livre** – O conteúdo técnico poderá ser no máximo o permitido para o programa longo do escalão benjamim no regulamento da WS. A sequência coreográfica de passos será mais valorizada através da correta execução dos Steps e Turns identificados no regulamento WS para o escalão (não estando proibida a realização de Turns mais difíceis)..

**Pares Artísticos** – Deverá ser valorizada a realização de elementos específicos da especialidade (Saltos em paralelo, Piões em paralelo, saltos lançados e piões de contacto). O conteúdo técnico poderá ser no máximo o permitido para o programa longo do escalão benjamim no regulamento da WS. A sequência coreográfica de passos será mais valorizada através da correta execução dos Steps e Turns identificados no regulamento WS para o escalão (não estando proibida a realização de Turns mais difíceis).

2.7.3. SOLO DANCE E PARES DE DANÇA

**Solo Dance** – Dança Obrigatória: Dança em vigor no Nível II de Solo Dance.

**Pares de Dança** – Dança Obrigatória: Dança em vigor no Nível II de Pares de Dança.



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO E ALGARVE

2.8 - A classificação individual será de acordo com o sistema DreamRoll com exceção da disciplina de Figuras Obrigatórias que será segundo o sistema White.

2.9 - A classificação coletiva será elaborada de acordo com o sistema DreamRoll, ao qual juntaremos o total de pontos adquirido pelos atletas na disciplina de Figuras Obrigatórias.

### **3. Prémios:**

3.1. - Serão atribuídas Medalhas aos patinadores classificados nos três (3) primeiros lugares de cada prova (escalão e categoria) e Taça ao clube melhor classificado no conjunto das especialidades.

3.2. - Todos os outros atletas receberão medalhas de participação pela sua presença no referido Torneio.

### **4. Diversos:**

4.1. - A organização da Prova é da inteira responsabilidade e competência da APAA

4.2. - A taxa de inscrição será definida no protocolo da prova.

4.3. - Qualquer caso omissos neste Regulamento será resolvido pelo Diretor da Prova.