



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DO ALENTEJO e ALGARVE

SELEÇÃO REGIONAL FEMININA

TREINO nº 5

PREPARAÇÃO PARA O INTER REGIÕES 2025

Local: Pavilhão Municipal António dos Anjos- Castro Verde

Data: 1 de Novembro de 2024

Horário: 15H00 às 17H00

CONVOCATÓRIA

| | POS | A/N | Nº FPP | NOME ATLETA | CLUBE |
|----|-----|------|--------|--------------------|----------------|
| 1 | GR | 2009 | | LARA DUARTE | CD BOLIQUEIME |
| 2 | GR | 2010 | | ANA CUNHA | GD 1º MARÇO |
| 3 | GR | 2013 | | CAROLINA RODRIGUES | HC PORTIMÃO |
| 4 | | 2011 | | ALANA MACHADO | CD BOLIQUEIME |
| 5 | | 2009 | | CAROLINA MOLHA | CD BOLIQUEIME |
| 6 | | 2011 | | MARIANA LOURENÇO | CD BOLIQUEIME |
| 7 | | 2010 | | RITA MATRENO | CD BOLIQUEIME |
| 8 | | 2008 | | MATILDE MARQUES | HC PORTIMÃO |
| 9 | | 2008 | | DIANA TRINDADE | GD 1º MARÇO |
| 10 | | 2009 | | BEATRIZ VALADAS | GD 1º MARÇO |
| 11 | | 2012 | | LEONOR SILVA | FC CASTRENSE |
| 12 | | 2010 | | MADALENA SANTANA | GD FABRIL |
| 13 | | 2011 | | MARIANA PALMEIRIM | GD FABRIL |
| 14 | | 2010 | | ANA MARQUES | AJ AZEITONENSE |
| 15 | | 2011 | | FILIPA FREIRE | AJ AZEITONENSE |

Treinador: Carlos Resende / Rui Anjos

NOTA:

- É obrigatório que os atletas se façam acompanhar do material desportivo com que habitualmente treinam nos clubes,
- **Por indisponibilidade, de algum atleta, devem os clubes informar com antecedência a A.P.A.A. por e-mail, ou o Seleccionador-913985840.**
- Comparecer no local de treino 30 minutos antes da hora marcada.
- Os clubes devem **enviar esta convocatória, através dos meios informáticos ou em suporte de papel**, aos seus atletas convocados.
- Os atletas devem comparecer no treino, **com um recipiente próprio, ou uma garrafa de água.**